

Les marcheurs de l'ASPTT sur les chemins de France et de Navarre



La section marche de l'ASPTT compte 75 adhérents. Beaucoup d'entre eux sont des retraités actifs, soucieux de conserver la forme et leur bonne humeur. Photo Bernard Charrière

Les randonneurs de l'ASPTT parcourent depuis longtemps tous les chemins de la région. Ils font partie de ces clubs très utiles qui aident la population à rester en bonne santé. Ils organisent aussi des séjours en France et à l'étranger.

La randonnée est une des 25 activités de sport et bien-être pratiquées à l'ASPTT Saint-Étienne. La section compte 75 adhérents. Beaucoup d'entre eux sont des retraités actifs, soucieux de conserver la forme et leur bonne humeur. Ils se retrouvent tous les jeudis matin pour une journée de marche et souvent le mardi pour des sorties plus courtes d'une demi-journée. Ils ont ainsi parcouru dans tous les sens les chemins du Pilat, des monts du Forez ou du Lyonnais. En dehors de sorties, ils partagent aussi des pique-niques ou n'hésitent pas à se retrouver autour de grillades.

Pour souder le groupe un séjour d'une semaine en Ardèche est proposé chaque année en septembre.

Sur les chemins de Sicile, Crète, Cap Vert, mais aussi Pérou

Comme la randonnée est, en plus d'être bénéfique pour le corps, le meilleur moyen de découvrir le monde, les marcheurs de l'ASPTT font régulièrement des escapades en montagne ou à la mer, y compris dans des pays étrangers. Ils ont donc cheminé en Sicile, dans les Pouilles, en Crète, à la Réunion, au Cap Vert et même au Pérou. Les plus costauds se sont attaqués aux traversées des Alpes, de la Corse et des Pyrénées ou au tour du Mont-Blanc, Chamonix Zermatt, etc. Jean-Marie Brichon, président de la section, apprécie l'ambiance entre les participants. « Le principal souci, déclare-t-il, c'est de trouver de

bons accompagnateurs pour chaque sortie. Nous en manquons pour le mardi matin. Nous veillons à ce que nos parcours soient bien préparés et que nos adhérents soient toujours en sécurité. » Aidé par les membres du bureau et par Marine Convert, organisatrice des voyages, il a l'ambition de poursuivre dans cette voie avec un programme de séjours très intéressants pour cette année 2024. Sont prévus l'Irlande en avril, le bassin d'Arcahon en mai et l'Andalousie. En préparation également, le cours de la Loire à partir de sa source. La section est toujours présente aux rencontres ASPTT nationales. En 2023 c'était à Nantes, cette année ce sera à Agen.

● De notre correspondant

Bernard Charrière

ASPTT Saint-Étienne. Club
Omnisports 28 rue de Michard
42 390 Villars. Tél.
04.77.74.72.28 ou saint-etienne@asptt.com